



*Pour reprendre la
rentrée du bon pied...*

SAMEDI DÉCOUVERTE

*45 minutes de réflexologie
plantaire **40€ au lieu de
50€***

***Samedi 26 août, 2, 9, 16, 23
et 30 septembre !***

Sarah DAMAMME - Naturopathe

6 impasse Georges Brassens 71190 BROYE

Prendre rdv au 06.37.40.49.60

RETROUVE MOI SUR LES RESEAUX

  @LESRACINESESENTIELLES



CEST QUOI LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ?

- Thérapie manuelle fondée sur l'existence au niveau des pieds de **zones réflexes représentant chaque organe du corps.**
- Ces zones sont **stimulées par simple pression**, l'état de l'organe est amélioré ou redynamisé.
- Elle **harmonise** toutes les fonctions vitales du corps et favorise la capacité d'auto guérison.



LES BIENFAITS DE LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ?

1. Favorise la détoxination en drainant le sang et la lymphe.

2. Aider le travail naturel d'élimination des émonctoires (peau, poumons, reins, intestins, foie)

3. Régule le système immunitaire

4. Diminue le stress, décontracte le mental, évacue les émotions négatives.



LES BIENFAITS DE LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ?

Il faut en moyenne 5 séances pour **améliorer des troubles physiques** alors que les **bienfaits psychiques se font sentir dès la première séance !**

CONTRE-INDICATIONS

- Premier trimestre de grossesse
- Maladies cardiaques récentes
- Les phlébites, thromboses et asthme.
- Les traumatismes des pieds, mycoses ou autres infections des pieds.

